

A nos patients :

Nous avons synthétisé dans les pages suivantes, un certain nombre de réponses à des questions qui reviennent souvent concernant la naturopathie et sa pratique.

La naturopathie qu'est-ce que c'est ?

- Pour nous, la naturopathie est la science qui étudie toutes les lois de la vie, priorité étant donné à l'anatomie, physiologie, pathologie, chimie, biologie, psychologie, écologie, philosophie et bien-sûr l'étude des médecines naturelles elles-mêmes.
- Les études de ces sciences sont mises au service d'une plus grande compréhension du fonctionnement de l'humain et des manifestations de la vie.
- Ces études nous offrent des outils thérapeutiques pour préserver notre santé et traiter les maladies.
- Il n'y a pas à ce jour de statut légal officiel de cette profession en Suisse.
- Chaque naturopathe, au-delà de la formation minimum requise par les associations professionnelles, est libre de continuer ou non ses études.
- Au sein de notre cabinet, nous nous sommes formés à tous les grands piliers des médecines naturelles : médecine chinoise et ayur-védique, médecine énergétique, hygiénisme et naturopathie occidentale, ainsi que toutes les techniques de bilan de santé et traitement développés depuis le XX e siècle.
- Cela nous semble indispensable afin, d'une part, de répondre efficacement aux demandes de soins les plus diverses de toute la population et d'autre part de pouvoir orienter un patient vers d'autres praticiens lorsque cela est nécessaire (médecins, psychiatre, spécialiste, etc...).

La naturopathie ne pose pas de diagnostic médical au sens de la loi et ne peut se substituer à un examen médical.

Les traitements en naturopathie

La naturopathie propose des traitements dans une approche globale et respectueuse des êtres vivants.

La naturopathie offre une réelle alternative de soins pour les problèmes de santé qui sont réversibles et une aide thérapeutique importante pour les maladies graves et chroniques.

- *Les traitements sont 100 % naturels et personnalisés, ils n'ont pas d'effets secondaires néfastes pour le corps.*
- *Au sein de notre cabinet, nous vous donnerons des conseils d'hygiène de vie, des traitements et des prescriptions thérapeutiques, qui sont à notre connaissance, les plus judicieux et efficaces pour recouvrer et maintenir votre état de santé.*

Naturopathie, auto-médication

- **Les traitements à bases de plantes, d'homéopathie, d'huiles essentielles et de compléments alimentaires ne relèvent pas de l'auto-médication, sauf pour les bobos et un entretien général de la santé.**
- **Malheureusement, n'importe qui, peut aujourd'hui s'improviser prescripteur, vous pouvez aussi par vous-même vous fournir dans les pharmacies ou sur internet de toutes sortes de traitements.**
- **Ceci n'est pas comparable à un traitement qualifié sur étude de votre bilan de santé, et peut entraîner de effets indésirables, une aggravation de votre état de santé, et un retard dans la mise en place d'un traitement efficace.**

• -----

Le but thérapeutique des médecines naturelles est double :

1. d'abord ne pas nuire
2. être efficace

Ce but est d'autant plus facile à atteindre que le problème de santé est traité précocément et que l'hygiène de vie du patient est bonne.

D'autre part, notre cabinet est spécialisé en conseils personnalisés pour tous nos patients.

Nous prenons le temps d'un suivi téléphonique pendant le traitement concernant les questions relatives au traitement, mais aussi sur l'hygiène de vie et nous vous conseillons pour résoudre les problèmes qui ne nécessitent pas une consultation. Il est rare aujourd'hui de trouver une telle disponibilité et une telle compétence, 7 jours sur 7, toute l'année.

Médicaments allopathiques (de synthèse)

- Les médicaments allopathiques, entraînent souvent de nombreux effets secondaires, et de nouvelles maladies.
- Les médecines naturelles ne pouvant supprimer totalement les effets secondaires des médicaments de synthèse, il vous appartient de régler le problème du traitement et des effets secondaires avec votre médecin.
Vous pouvez consulter le site www.compendium.ch pour avoir connaissance des nombreux effets secondaires liés aux médicaments de synthèse.

Du point de vue de la naturopathie, il n'y a pas de contre-indication à suivre un traitement naturopathique avec des médicaments allopathiques, il ne peut qu'être profitable au patient.

Le naturopathe ne peut vous conseiller d'arrêter un traitement allopathique. Le patient décide librement de ses traitements. Nous vous conseillons de faire les examens médicaux utiles à votre prise de décision.

Les thérapeutes et médecins respectent le choix du patient.

Les thérapeutes (de n'importe quel domaine) se doivent d'informer les patients sur les possibilités de traitements et d'évolution des maladies.

Hygiène de vie

nous vous conseillons :

- Une alimentation saine, principalement végétarienne, faites d'aliments biologiques, variés , de saison. Ce type d'alimentation est aujourd'hui reconnue comme la plus performante pour nous assurer les meilleures protéines, sucres et graisses.
 - La plus riche et équilibrée en vitamines, minéraux, anti-oxydants et omega 3
- *C'est une réelle assurance santé, la plus compatible avec l'anatomie, physiologie de notre corps, le respect des êtres vivants et le développement durable de la planète.*
 - Sommeil, sport, rythme et une bonne gestion de ses émotions sont nécessaires.

Nous vous déconseillons :

- L'alimentation industrielle, et les OGM qui font le lit des maladies dites de civilisations.
 - Toutes les drogues, l'alcool, le tabac.
- Le manque de sommeil, l'excès de bruit et les activités nuisibles pour le corps et l'esprit
 - Toutes les addictions, tous les abus qui peuvent vous nuire et nuire aux autres.
- Lors des consultations ces principes d'hygiène de vie seront développés selon les besoins et demandes du patient.



Éthique et naturopathie

- **Chaque individu a le droit de disposer de son corps selon ce qu'il juge bon pour lui.**
- L'intêret d'un individu ne peut être supérieur à celui d'un autre, quelle que soit sa race, son sexe, sa religion, ses croyances, ses richesses, sa condition sociale.
- L'intêret de certains individus de l'espèce humaine ne peut justifier le saccage de la planète et la destruction des autres espèces vivantes.
- **La santé des êtres vivants ne peut être sacrifiée sur l'autel du profit, des idéologies, du pouvoir.**
- Si la planète est malade, les humains sont malades. Aimer l'homme, c'est aimer toutes les formes de vie, animales et végétales sur terre.
- Les collectivités humaines portent la responsabilité du terrain biologique, environnemental, et social qu'elles lèguent aux générations futures.
- *Les traitements naturopathiques ne sont possibles que s'il existe encore sur terre des plantes médicinales et une agriculture biologique qui eux-mêmes dépendent de la santé globale de tous les écosystèmes planétaires.*
- *Nous sommes très regardant sur le choix des produits avec lesquels nous travaillons, privilégiant les plantes sauvages et biologiques, le commerce équitable et l'absence de colorants, conservateurs et différents additifs couramment utilisés par l'industrie pharmaceutique.*
- **Vos choix de vies et alimentaires préservent la planète ou la détruisent, il faut en être conscient.**



Formation de naturopathe et cabinet

- À ce jour, il n'y a pas de diplôme fédéral, la formation incombe donc à des écoles privées qui offrent un tronc commun, délivrant un diplôme, puis le naturopathe se dirige vers des études approfondies (post-formation) selon les thérapeutiques qu'il veut développer, études qui ne sont pas obligatoires.
- Contrairement à toutes les autres profession médicales ou paramédicales, ces études sont entièrement à la charge du naturopathe.
- **Pour notre cabinet, (Marina et Pascal Barone), nous avons investi en formation et post-formation environ 9000 heures de cours réparties sur plusieurs années et au moins autant en travail personnel ; nous avons aussi eu le privilège de mettre nos connaissances acquises dans nos formations médicales et paramédicales aux services de nos études de naturopathie.**
- *Nous suivons de plus, chaque année, une formation continue de 50 à 150 h de cours.*
- Comme les études, le cabinet est entièrement à la charge du naturopathe.
- **Pour répondre à des demandes de traitements complexes et touchant toutes les couches de la population (âge, maladies, sensibilités), l'équipement thérapeutique doit être complet et efficace.**
- un cabinet de naturopathie équipé est souvent plus cher qu'un cabinet de médecin généraliste.
- Les banques refusent souvent de financer ce genre de profession, peu rentable à leurs yeux et si elles octroient des prêts, le taux s'approche plus du crédit à la consommation que du crédit PME .
- Au vu de toutes ces difficultés, on comprend que beaucoup préfèrent restreindre la palette des soins à disposition des patients, et travailler à soulager ponctuellement des symptômes , plutôt qu'à améliorer la santé globale du patient et ce , de manière durable.
- *Nos tarifs sont établis en fonction du temps de soins consacré au patient et non en fonction de la prestation, ce qui permet de fournir un maximum de prestations thérapeutiques et ce, à l'avantage du patient.*
- **Pour des soins de qualité, nous ne prenons qu'un seul patient à la fois.**

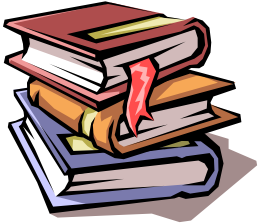


Établir un bilan de santé à notre cabinet de naturopathie

- Nous utilisons lors de la consultation :
- L'anamnèse complète, la connaissance des constitutions et des terrains, le diagnostic en médecine chinoise.
- L'iridologie, tous les signes corporels (la couleur de la peau, la langue, les ongles, ..etc...).
- Des examens particuliers (prise du pouls, tests radiesthésiques, test de chromothérapie, thermographie de régulation, biorésonance, vega test).
- Des examens complémentaires plus complexes et souvent effectués dans un 2ème temps.
- **Cela nous permet d'établir un bilan de santé complet dans le but de traiter les causes et symptômes des problèmes.**

Les résultats des traitements dépendent :

- *Du suivi du traitement par le patient (motivation et responsabilité personnelle).*
 - *De l'application des conseils d'hygiène alimentaire*
 - *De la capacité du corps à recouvrer son état de santé (dépend de la précocité de la mise en place du traitement et de la gravité de la maladie).*
- Des conseils d'orientation donnés par le thérapeute vis à vis d' autres démarches à entreprendre au niveau de la santé (ostéopathie, dentiste, psychologue, bilan médical, etc...)*



Nos outils thérapeutiques et équipement

- conseils d'hygiène de vie personnalisés
- Conseils nutritionnels et détection des intolérances alimentaires
- Phytothérapie sous toutes ses formes
- Aromathérapie
- Homéopathie
- Oligo-thérapie et Biothérapies
- Médecine traditionnelle chinoise
- Acupuncture laserneedle
- Auriculothérapie et sympathicothérapie
- Profil de réactivité sérique
- Cytotest (intolérances alimentaires)
- Thérapies réflexes et Posturologie
- Thérapies électro-magnétiques et Chromothérapie
- Biorésonance
- Bol d'air jaquier
- Thermographie de régulation
- Miltathérapie
- Veinologie
- Musicothérapie



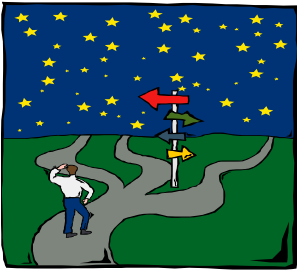
Nos buts et nos choix pour y parvenir

- *Notre cabinet a 25 ans d'expérience et une formation des plus avancées en médecine naturelle.*
- **Donc nos soins ne relèvent pas du superflu, du bien-être, ou d'une simple suppression des symptômes.**
- *Les remèdes agissent en profondeur sur l'organisme.*
- **Pendant les consultations, différents traitements sont utilisés ensemble et en même temps, ce qui donnent les meilleurs résultats thérapeutiques.**
- **Nous accompagnons par des traitements adéquats, toutes les autres démarches thérapeutiques nécessaires, que nous n'effectuons pas nous-mêmes, afin que le patient obtienne les meilleurs résultats possible.**



Limites de la naturopathie et conseils

- Les maladies graves ne surviennent pas par hasard, mais :
- *lorsque des maladies ou des troubles mêmes de peu d'importance traînent depuis des années,*
- ***lorsque des symptômes sont supprimés, souvent avec des médicaments entraînant des effets secondaires graves, donc***
- ***N'attendez pas que votre état de santé se dégrade pour faire appel à la naturopathie si vous souhaitez vous soigner de cette façon, plus un problème est traité tôt, meilleur sera le résultat.***
- ***Lorsque les capacités de récupération de l'organisme sont dépassées, la guérison par les médecines naturelles ne peut plus être garantie, toutefois il n'y a pas de contre-indications à poursuivre un traitement naturopathique avec un traitement allopathique.***
- ***La naturopathie peut vous accompagner lors d'interventions chirurgicales ou n'importe quel autre traitement.***



Où va-t-on ?

- Le 21eme siècle continue à voir exploser les maladies de civilisation, et contrairement à ce que les multinationales de la pharmaco-chimie vous promettent, rien ne remplacera votre santé.
- La maladie grave devient un fardeau pour la société, les individus et leur famille.
- La perte de l'emploi, le rejet par le système financier en général, l'isolement, les combats, l'angoisse les souffrances inutiles, personnelles et de la famille, et souvent la mort, trop tôt et dans quelles conditions !
- Mais qui vous parle de cela ? Personne ! il suffit de laisser se dégrader gentiment son état de santé, pour qu'un jour, on ait l'impression qu'une immense injustice nous frappe !
- La naturopathie s'inscrit dans le respect des lois de la vie .
- Afin que nos patients puissent obtenir un maximum d'informations sur la santé :
- *nous mettons à votre disposition une bibliothèque et de nombreux documents à la salle d'attente.*
- **Vous pouvez changer votre vie en redéfinissant ce qui a vraiment de la valeur pour vous.**
- *Vous pouvez par vos choix de vie, préserver votre capital santé et celui de vos enfants !!*
- Vous pouvez engager votre énergie au service de votre vie, des autres êtres vivants et de la planète, plutôt que d'être l'esclave ou la victime d'un système qui enrichit quelques uns sur la détresse de beaucoup.

- **Par la naturopathie, nous pouvons vous aider à réaliser vos objectifs santé.**
- *Éthiquement, nous recherchons pour nos patients la même qualité thérapeutique que pour nous-même.*